

1. Заключение. График суммарной обеспеченности

График суммарной обеспеченности	
Пациент: Емельянов Никита	Дата рождения: 11.08.1995
Норматив: Петербург, Муж, Дети старше года, 2г1д - 2г1м31д	
Средняя обеспеченность за период с 27.09.1997 по 28.09.1997	

Содержание питательных веществ и энергии в рационе

Компонент	Ед. изм.	Абс. содерж	%	Обеспеченность		
				Недостаток	Норма	Избыток
Биотин	мкг	13,49	73			
Витамин В1	мг	0,44	78			
Витамин В12	мкг	0,21	30			
Витамин В6	мг	0,72	83			
Витамин С	мг	155,17	546			
Витамин D	мкг	0,18	1			
Витамин Е	мг	5,95	129			
Витамин РР	мг	3,29	41			
Витамин А (р.э.)	мкг	401,71	92			
Витамин В2	мг	0,33	47			
Витамин К	мкг	9,01	67			
Пантотен. к-та	мг	1,97	65			
Фолацин	мкг	38,13	60			
Белки	г	19,45	111			
Витамин Е	мг	5,95	129			
Витамин РР	мг	3,29	41			
Витамин А (р.э.)	мкг	401,71	92			
Витамин В2	мг	0,33	47			
Витамин К	мкг	9,01	67			
Пантотен. к-та	мг	1,97	65			
Фолацин	мкг	38,13	60			
Белки	г	19,45	111			
Линолевая к-та	г	0,61	16			
Линоленовая к-та	г	0,02	3			
Железо	мг	4,61	46			
Калий	мг	1371,71	178			
Кальций	мг	335,55	57			
Магний	мг	110,18	89			
Марганец	мг	1,18	197			
Натрий	мг	390,78	87			
Фосфор	мг	385,57	99			
Хлор	мг	311,39	44			
Цинк	мг	3,42	64			
Йод	мкг	28,69	42			
Медь	мкг	619,93	172			
Молибден	мкг	63,76	193			
Селен	мкг	17,52	130			
Хром	мкг	20,79	54			
Энерг. ценность	ккал	613,65	52			

2. Ингредиенты в рационе питания пациента

Ингредиенты в рационе питания пациента	
Пациент: Емельянов Никита	Дата рождения: 11.08.1995

Обследование проведено на основе следующего рациона

Продукт	Масса	Терм	Продукт	Масса	Терм
Вода питьевая	200	-	Каша геркулесовая	36	-
Лимонад плодово-ягодн.*	200	-	Суп гороховый	200	-

Содержание ингредиентов в представленном рационе

Ингредиент	Ед.изм.	Содерж.	Ингредиент	Ед.изм.	Содерж.
β-каротин	мкг	1488,876	Биотин	мкг	14,76
Витамин В1	мг	0,436	Витамин В12	мкг	0,036
Витамин В6	мг	0,236	Витамин С	мг	1,672
Витамин D	мкг	0,036	Витамин Е	мг	7,416
Витамин РР	мг	1,472	Витамин А	мкг	196,724
Витамин В2	мг	0,036	Витамин К	мкг	0,216
Пантотен. к-та	мг	1,58	Фолацин	мкг	17,404
Белки	г	14,348	В-ситостерин	г	0
Арахидоновая к-та	г	0,036	Докозагексаеновая	г	0
Жиры животн.	г	1,404	Жиры растит.	г	5,524
Линолевая к-та	г	0,872	Линоленовая к-та	г	0
Мононенасыщ. ж.к-ты	г	3,084	Насыщенные ж.к-ты	г	2,188
Олеиновая кислота	г	3,012	Пальмитиновая к-та	г	1,212
Полиненысыщ. ж.к-ты	г	1,78	Стеариновая к-та	г	0,616
Триглицериды	г	5,908	Фосфолипиды	г	0,636
Холестерин	г	0	Эйкозапентаеновая	г	0
Железо	мг	4,218	Калий	мг	689,48
Кальций	мг	130,744	Магний	мг	81,228
Марганец	мг	1,492	Натрий	мг	58,008
Фосфор	мг	249,078	Фтор	мг	0
Хлор	мг	145,792	Цинк	мг	2,488
Йод	мкг	8,492	Кобальт	мкг.	10,684
Медь	мкг	549,956	Молибден	мкг	66,088
Никель	мкг	162,792	Селен	мкг	11,56
Хром	мкг	7,72	Клетчатка	г	4,144
Крахмал, декст.	г	30,828	Моно-дисахариды	г	9,964
Углеводы	г	56,052	Энерг. ценность	ккал	343,896

3. Рекомендации. Анализ рациона питания пациента

Анализ рациона питания пациента			
Пациент:	Колесникова Настя 10 мес.	Дата рождения:	07.01.1997
Норматив:	Санкт-Петербург, СПб ПМА, Жен, Дети до года, 9м - 11м31д		

Обследование проведено на основе следующего рациона:

Продукт	Масса	Терм	Продукт	Масса	Терм
Бананы	10	-	Говядина 1 категории	15	+
Желток яичный	7	-	Каша гречневая 10%	100	-
Каша рисовая 10%	100	-	Крупа овсяная	48	+
Масло подсолнечное	2	-	Молоко коровье стерилизованное	200	+
Морковь красная	10	+	Печенье в/с	13	-
Пюре овощное	200	-	Сахар	32	-
Сок апельсиновый	15	-	Сок гранатовый	15	-
Сок черносмородиновый	50	-	Соль поваренная	0,3	-
Суп овощной*	30	-	Творог детский	35	-
Тыква	10	+	Хлеб ржаной	15	-
Яблоки	10	+			

Содержание питательных веществ и энергии в представленном рационе:

Компонент	Ед. изм.	Абс. содерж.	Обеспеченность			
			%	Недостаток	Норма	Избыток
Биотин	мкг	31,99	213			
Витамин В1	мг	0,34	67			
Витамин В12	мкг	1,33	265			
Витамин В6	мг	1,07	177			
Витамин С	мг	69,44	277			
Витамин D	мкг	0,85	8			
Витамин Е	мг	7,40	184			
Витамин РР	мг	5,43	90			
Витамин А (р. з.)	мкг	718,23	179			
Витамин В2	мг	0,94	187			
Витамин К	мкг	24,38	243			
Пантотеновая к-та	мг	3,38	112			
Фолиевая к-та (Вит. В9)	мкг	85,18	170			
Белки	г	29,59	174			
Линолевая к-та	г	4,07	133			
Линоленовая к-та	г	0,13	24			
Железо	мг	6,74	67			
Калий	мг	1812,89	258			
Кальций	мг	687,47	124			
Магний	мг	218,01	311			
Марганец	мг	3,65	2029			
Натрий	мг	556,27	158			
Фосфор	мг	811,22	225			
Хлор	мг	982,03	196			
Цинк	мг	5,50	137			
Йод	мкг	58,11	96			
Медь	мкг	775,18	258			
Молибден	мкг	79,65	265			
Селен	мкг	18,77	187			
Хром	мкг	30,00	85			
Энергетическая ценность	ккал	977,18	106			

Рекомендован следующий рацион питания:

Продукт	Масса	Терм	Продукт	Масса	Терм
Нутрилон (порошок)	50	-	Говядина 1 категории	15	+
Желток яичный	7	-	Какао порошок	2,5	+
Каша гречневая 10%	100	-	Каша рисовая 10%	100	-
Масло арахисовое	1	-	Масло подсолнечное	2	-
Молоко коровье стерилизованное	200	+	Морковь красная	10	+
Печенье в/с	13	-	Сахар	32	-
Сок апельсиновый	15	-	Сок гранатовый	15	-
Сок черносмородиновый	50	+	Соль поваренная	0,3	-
Суп овощной*	30	-	Творог детский	35	-
Тыква	10	+	Шиповник (сухой)	15	+

Содержание питательных веществ и энергии в рекомендуемом рационе:

Компонент	Ед. изм.	Абс. содерж	Обеспеченность			
			%	Недостаток	Норма	Избыток
Биотин	мкг	26,19	174			
Витамин В1	мг	0,29	58			
Витамин В12	мкг	2,13	425			
Витамин В6	мг	0,62	103			
Витамин С	мг	122,87	491			
Витамин D	мкг	5,25	52			
Витамин Е	мг	6,69	167			
Витамин РР	мг	5,39	89			
Витамин А (р.э.)	мкг	711,35	177			
Витамин В2	мг	1,06	212			
Витамин К	мкг	24,38	243			
Пантотеновая к-та	мг	3,32	110			
Фолиевая к-та (Вит. В9)	мкг	82,92	165			
Белки	г	26,03	153			
Линолевая к-та	г	1,97	64			
Линоленовая к-та	г	0,42	81			
Железо	мг	8,45	84			
Кальций	мг	759,71	138			
Магний	мг	138,03	197			
Марганец	мг	0,53	292			
Натрий	мг	433,84	123			
Фосфор	мг	649,39	180			
Хлор	мг	818,34	163			
Цинк	мг	4,71	117			
Йод	мкг	80,31	133			
Медь	мкг	510,93	170			
Молибден	мкг	36,65	122			
Селен	мкг	6,47	64			
Хром	мкг	12,20	34			
Энергетическая ценность	ккал	948,77	103			

4. Ингредиенты. Борщ холодный.

Ингредиенты в рационе питания пациента	
Пациент: Борщ холодный	Дата рождения: 24.11.1997

Обследование проведено на основе следующего рациона

Продукт	Масса	Терм	Продукт	Масса	Терм
Картофель	10	+	Морковь красная	4	+
Огурцы (грунтовые)	10	+	Петрушка (зелень)	2	+
Свекла	10	+	Яйца куриные 1 кат.	47	+

Содержание ингредиентов в представленном рационе

Ингредиент	Ед.изм.	Содерж.	Ингредиент	Ед.изм.	Содерж.
β-каротин	мкг	408,96	Биотин	мкг	9,617
Витамин В1	мг	0,038376	Витамин В12	мкг	0,2444
Витамин В6	мг	0,1156	Витамин С	мг	2,88
Витамин D	мкг	0,92026	Витамин Е	мг	1,0352
Витамин РР	мг	0,25064	Витамин А (р.э.)	мкг	122,6424
Витамин В2	мг	0,18048	Витамин К	мкг	0
Пантотен. к-та	мг	0,6914	Фолацин	мкг	8,35
Белки	г	6,1335	В-ситостерин	г	0,008
Арахидоновая к-та	г	0,047	Докозагексаеновая	г	0
Жиры животн.	г	0	Жиры растит.	г	5,14838
Линолевая к-та	г	0,2626	Линоленовая к-та	г	0,0141
Мононенасыщ. ж.к-ты	г	0,1286	Насыщенные ж.к-ты	г	0,0638
Олеиновая кислота	г	1,9223	Пальмитиновая к-та	г	0,9635
Полиненасыщ. ж.к-ты	г	0,0082	Стеариновая к-та	г	0,4136
Триглицериды	г	0,0304	Фосфолипиды	г	0,111
Холестерин	г	0,2679	Эйкозапентаеновая	г	0
Железо	мг	1,33197	Калий	мг	173,088
Кальций	мг	35,0152	Магний	мг	12,8412
Марганец	мг	0,12263	Натрий	мг	73,72
Фосфор	мг	94,5168	Фтор	мг	0,03475
Хлор	мг	85,7868	Цинк	мг	0,6377
Йод	мкг	11,1	Кобальт	мкг	0,88
Медь	мкг	80,21	Молибден	мкг	5,52
Никель	мкг	17,65	Селен	мкг	1,238
Хром	мкг	5,6	Клетчатка	г	0,338
Крахмал, декст.	г	1,552	Моно-дисахариды	г	1,696
Углеводы	г	3,25507	Энерг. ценность	ккал	80,757

Примечание. Таблицы и графики использованы от разных пациентов и режимов.